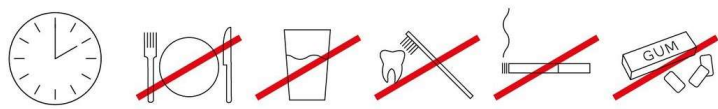


Vorher:  
**60 MIN**



**1** Ampulle öffnen  
und Flüssigkeit in den  
Mund nehmen



**STERILE, ISOTONISCHE  
KOCHSALZLÖSUNG**

**2** Flüssigkeit  
im Mund gut  
schwenken



**10 SEC**

**3** Ins Gefäß  
spucken



**4** Mit geschlossenem  
Mund trocken  
nachkauen



**15 SEC**

**5** Nochmals  
ins Gefäß  
spucken



**1X WIEDERHOLEN**

**6** Gefäß gut  
verschliessen.  
Fertig!

