

Vorher:

60 MIN



1 Ampulle öffnen
und Flüssigkeit in den
Mund nehmen



**STERILE, ISOTONISCHE
KOCHSALZLÖSUNG**

2 Flüssigkeit
im Mund gut
schwenken

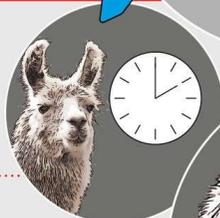


10 SEC

3 Ins Gefäß
spucken



4 Mit geschlossenem
Mund trocken
nachkauen



15 SEC

5 Nochmals
ins Gefäß
spucken



1X WIEDERHOLEN

6 Gefäß gut
verschliessen.
Fertig!

